こんな方におすすめ

- いつまでも自分のことは自分でしたい。
- 無理なく運動をしたい。
- スポーツジムのような感覚で利用したい。
- 長い時間のデイサービスは大変。
- 入浴や食事は不要で、運動のみしたい。
- ご利用者さんが多すぎないところで。
- お家から出るきっかけづくりに。

基本単位

- 事業対象・要支援1……月1,798円
- 要支援2……月3,621円

※別途　介護職員等処遇改善加算Ⅱ
科学的介護推進体制加算を算定しています。

- 要介護1……月416円
- 要介護2……月478円
- 要介護3……月540円
- 要介護4……月600円
- 要介護5……月663円

※別途　個別機能訓練加算11
介護職員等処遇改善加算Ⅱ
科学的介護推進体制加算を算定しています。

※上記金額は概算です。詳細はご契約時にお示し致します。

リハデイしんあい上足洗

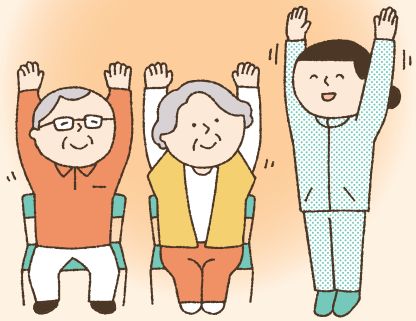
静岡市葵区上足洗2丁目11-5

☎ 054-249-2828

（ FAX：054-249-2829 ）

ご利用までの流れ

ご相談 ▶ 見学・体験 ▶ ご契約 ▶ ご利用開始



リハデイ しんあい 上足洗

サービス提供時間　午前　9:15～12:20
午後 13:25～16:30

※土日曜日・年末年始休み

事業所番号：2294203118

午前・午後どちらかの約3時間で、無理なく運動に取り組めます。

こんなサービスが受けられます！

- 機能訓練指導員による個別訓練
- 運動と共にリラクゼーション
- ご自宅まで送迎に参ります

事業対象者 要支援・要介護の認定を受けた方がご利用いただけます。

施術・リラクゼーション

職員が1対1で、ゆったりとお身体のストレッチやコンディショニングをさせていただきます。

マシン

負荷・回数を調整しながら、効率よく運動できます。

ウォーターベッド

筋肉のコリをほぐし、血液の循環を良くさせます。疲労回復・ストレスの解消、リラクゼーション効果があります。

体操

身体機能の低下予防や向上につながります。

バイク運動

身体と脳の連携した動きの維持・向上を目指します。